

SOCIEDAD ■ CENTRE CATALÀ DE SOLIDARITAT

‘Las mujeres dependientes de la droga llegan muy solas a pedir ayuda’

La comunidad terapéutica específica para mujeres de Tarragona ha tratado a 350 usuarias en sus 10 años de existencia

NORIÁN MUÑOZ

«Así como los hombres que acuden a rehabilitarse es común que lleguen con una madre, una pareja o una hermana, en el caso de las mujeres lo más habitual es que lleguen muy solas a pedir ayuda... Es el doble estigma de ser drogado-dependiente y de ser mujer», explica Josep Molas, psicólogo del Centre Català de Solidaritat, CECAS, cuya comunidad terapéutica exclusivamente para mujeres de Tarragona está cumpliendo 10 años de funcionamiento.

Justamente para celebrar la década, la entidad, promovida por Càritas de Catalunya y la Conferencia Episcopal Tarraconense, llevó a cabo ayer la jornada ‘La adicción de la mujer: claves para su abordaje’, en colaboración con

la Cátedra de Inclusión Social de la URV, en la cual participaron más de un centenar de personas.

Uno de los temas que se trataron fue el «silencio clínico», mucho más prolongado en mujeres que en hombres. Se refiere a que las mujeres con problemas de adicción tardan más en buscar ayuda, en comunicarlo a su entorno, hasta que la situación se hace insostenible. Desde que comienzan a tener problemas hasta que acuden a un servicio suelen pasar entre 5 y 10 años.

Más vulnerables

Durante las jornadas se desgranaron, además, las diferencias de género en cuanto al consumo, porque si bien es cierto que ellos consumen más (una relación que ronda el 80% de hombres contra el 20% de mujeres), ellas necesitan menos cantidad de sustancia y menos tiempo para hacerse adictas. Además está por ver si la proporción sigue igual, ya que las mujeres jóvenes están entrando en patrones de consumo que no tenían las de otras generaciones.

Diferencias como estas motivaron que el CECAS pusiera en

Jersey c
en esto:





La comunidad terapéutica lleva diez años atendiendo a mujeres con problemas de adicción. FOTO: CEDIDA

LAS CIFRAS

20

plazas

■ tiene la comunidad terapéutica para del CECAS para mujeres ubicada en el edificio Carmelitas.

10 A 12

meses

■ dura de media el tratamiento en la comunidad terapéutica donde viven de lunes a viernes.

35 A 50

años

■ tiene la mayor parte de las usuarias. Cuando consultan pueden llevar de 5 a 10 años de consumo.

45%

de las que ingresan

■ lo hace por problemas con el alcohol. La adicción a esta sustancia ha subido 20 puntos en 10 años.

marcha en la ciudad de Tarragona una comunidad terapéutica sólo para mujeres en 2005, aunque ya tenían una mixta que funcionaba desde 1991.

En la comunidad, que funciona como residencia, hay 20 plazas en las cuales se atiende a mujeres de distintos puntos de Catalunya. El grupo tiene mayoritariamente entre 35 y 50 años y muchas usuarias son madres.

El tratamiento suele durar entre 10 y 12 meses y se trabaja paralelamente con las familias. «Es

muy importante, porque sin el apoyo del entorno es difícil conseguir que se reintegren».

Igual que en el caso del conjunto de la población, la droga por la que se atiende a más usuarias (el 45%) es el alcohol. La cifra, de hecho, ha subido un 20% desde la puesta en marcha del servicio, explica Molas. El motivo principal es que el alcohol, además de legal y muy accesible, es barato.

Respecto a la crisis económica, Molas reconoce que hasta el

momento no se ha visto un aumento en el número de usuarias. No obstante, en vista de los años que tardan en consultar, las nuevas adicciones que pudieran haber surgido en esta época todavía tardarán unos años en verse.

Lo que sí son evidentes son las dificultades con las que se encuentran ahora las mujeres que ya se han rehabilitado para poder volver a integrarse socialmente. La falta de trabajo y de vivienda, dice, suelen complicarles mucho las cosas.